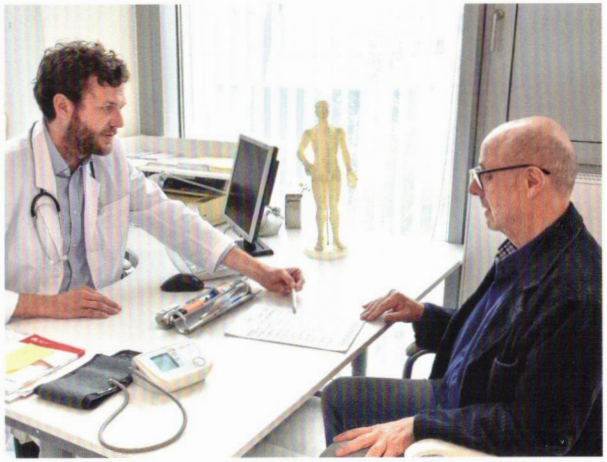
Patientinnen und Patienten geht es besser

Wissenschaftliche Studien bestätigen: Patientinnen und Patienten, die am Hausarztprogramm teilnehmen, fühlen sich insgesamt besser versorgt, da ihre Hausärztin oder ihr Hausarzt sie intensiver betreuen kann und ihre gesamte medizinische Versorgung koordiniert.

Insbesondere Diabetikerinnen und Diabetiker sowie Personen mit Herzproblemen profitieren laut Studienergebnissen von einer Teilnahme am Hausarztprogramm. Bei Diabetikerinnen und Diabetikern konnten durch die intensivere Betreuung schwerwiegende Komplikationen wie Amputationen, Erblindungen oder Schlaganfälle vermieden werden. Bei Herzkranken waren deutlich weniger Klinikeinweisungen notwendig. Vor allem ältere Patientinnen und Patienten, die mehrere Medikamente einnehmen müssen, profitieren darüber hinaus von nachweislich weniger Risiken durch Neben- oder Wechselwirkungen.



Zeit für meine Gesundheit

Steigender Verwaltungsaufwand setzt Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt zunehmend unter Zeitdruck. Im Hausarztprogramm ist das anders. Durch den gezielten Abbau von Bürokratie, z. B. durch eine einfachere Abrechnungssystematik, hat Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt mehr Zeit für Sie und Ihre individuelle Betreuung.

Haben Sie noch Fragen zum Hausarztprogramm?

Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt oder wenden Sie sich an unser HZV-Team:

02203 57 56 - 12 14

info@mein-hausarztprogramm.de

www.mein-hausarztprogramm.de

„Unser Hausarztprogramm sichert Patientinnen und Patienten eine qualitativ hochwertige Versorgung durch ihre Hausärztin oder ihren Hausarzt sowie deren Teams und bestmögliche medizinische Ergebnisse - heute und in Zukunft."

Dr. Markus Beier,
Bundesvorsitzender Hausärztinnen- und Hausärzteverband

Stand 05/24

Information für Patientinnen und Patienten

Ja, ich will...
Mein Hausarztprogramm

Hausärztinnen- und
Hausärzteverband

Was ist das Hausarztprogramm?

Das Gesundheitswesen wird immer komplexer. In den vergangenen Jahren sind eine Vielzahl neuer ärztlicher Fachrichtungen eingeführt worden. Was hierbei häufig in Vergessenheit gerät, ist der ganzheitliche Ansatz, bei dem nicht nur einzelne Organe oder Krankheiten im Fokus stehen, sondern der gesamte Mensch mit seiner Krankheitsgeschichte, seinem sozialen Umfeld und seiner persönlichen Lebenssituation. Genau hier setzt das Hausarztprogramm an:

Das Hausarztprogramm, auch Hausarztzentrierte Versorgung (HZV) genannt, bietet Ihnen eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau.

Dafür braucht es jemanden, der stets den Überblick behält – diese Schlüsselfunktion hat die Hausärztin und der Hausarzt inne. Sie sind speziell dafür weitergebildet, als erste Ansprechperson Ihre Beschwerden aus ganz unterschiedlichen Bereichen zu behandeln, abzuwägen und bei Bedarf die Koordination mit Fachärztinnen und Fachärzten, Krankenhäusern oder weiteren Heilberufen zu übernehmen. Doppeluntersuchungen oder unnötige Krankenhausaufenthalte können so vermieden werden.

Fragen Sie jetzt Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt, ob Ihre Krankenkasse ein Hausarztprogramm anbietet. Rund 9 Millionen Versicherte nehmen bereits teil und werden innerhalb von Hausarztverträgen noch besser versorgt. Profitieren auch Sie von den Vorteilen.

Welche Vorteile habe ich?

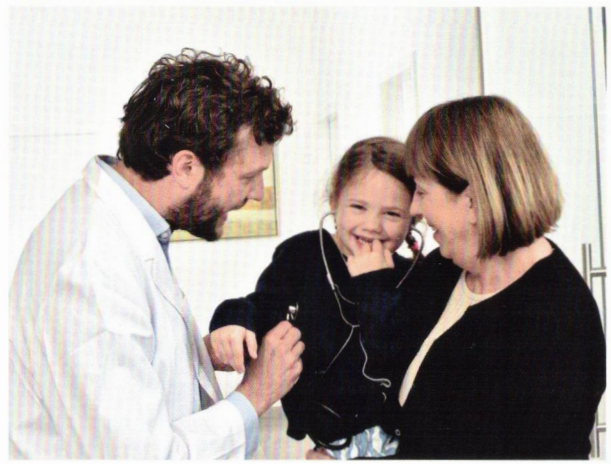
Die Teilnahme am Hausarztprogramm ist kostenfrei und bietet Ihnen eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau.

- **Eine Ansprechpartnerin bzw. ein Ansprechpartner:** Als erste Ansprechperson berät Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt Sie in allen Gesundheitsfragen, bespricht mit Ihnen den passenden Therapieverlauf, veranlasst erforderliche Überweisungen und unterstützt bei Bedarf die Terminfindung.
- **Ihre Gesundheit vollständig im Blick:** Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt sorgt für eine durchgängige Dokumentation sämtlicher Befunde, Therapien und Medikamente. Diese/r behält stets den Überblick, um z. B. Wechselwirkungen von Medikamenten und andere gesundheitliche Risiken zu vermeiden.
- **Mehr Zeit:** Durch gezielten Bürokratieabbau hat Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt mehr Zeit für Sie und Ihre individuelle Betreuung.
- **Sicherheit:** Regelmäßige hausarztspezifische Fortbildungen halten Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt immer auf dem neuesten Stand der Medizin.
- **Erweiterter Service:** Sie profitieren von Sonderterminsprechstunden und verkürzten Wartezeiten.

„Natürlich nehme ich am Hausarztprogramm teil. Mein Hausarzt hat den Überblick über meine Gesundheit – das gibt mir Sicherheit."

Patient aus Buseck

Wie kann ich teilnehmen?

Sie können Ihre Teilnahme am Hausarztprogramm ganz einfach in Ihrer Hausarztpraxis beantragen:

1. Lesen Sie sich die Informationen, die Ihnen Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt aushändigt, sorgfältig durch.
2. Unterschreiben Sie die Teilnahmeerklärung – ein Exemplar erhalten Sie, ein weiteres verbleibt in der Praxis Ihrer Hausärztin bzw. Ihres Hausarztes.
3. Nach erfolgreicher Prüfung Ihres Teilnahmewunsches erhalten Sie ein Begrüßungsschreiben Ihrer Krankenkasse, in dem Ihnen der genaue Starttermin Ihrer Teilnahme genannt wird.